

M

سوورېژه



M

مله ماسی



R

سوورېژکه



پېکوته

ټهم نامیلکه سه بارهت به سوورېژه،
مله ماسی و سوورېژکه و پېکوته ی
MMR که یارمه تی به پاراستن له
به رامبه ر به هر سی نه خوشیه که
ټهدات.

پېکوته

یارمه تی به پاراستنی هه موو که سان له هر ټهمه نی



سووریزه چیه؟

M

سووریزه

M

مله ماسی

R

سووریزکه

سووریزه نهخوشیکی فایرووسی زور چلکیه که له ریگای کوکه و پزومه دهگوازیتهوه. نهگه ریوه پاریزراو نهبن و لهگهل کهسیک که نهخوشی سووریزه هی ههیه پیوهندی تان ههپیته، نهگه ری نهه ههیه که ریوهش تووشی نهخوشیه که بن. نهگه ری تووشی نهخوشی سووریزه بن، حالتان خراپ دهپیته و دهبی ماوهی ۱۰ رور له قوتابخانه یان شوینی کارتان دور بکهونهوه. هیچ چارهسهری یان دهرماییک بو نهخوشی سووریزه ههبوونی نیه.

نیشانهکانی نهخوشی سووریزه بریتیه له تا، سووری چاو و زیپکه. سووریزه بو بری کهس دهتوانیته نهخوشیکی چلکی زور جیدی پیته.

نهگه ری دهرکهوتنی نیشانهکان له پری گروپی تایبهتدا وهکوو نهه کهسانه ی که سیسته می بهرگری جهسته یان لاوازه، نهه ساواپانه که تهمنیان ژیر یهک ساله و ژنانی دووگیان، زورتره. نیشانهکان دهتوانیته بریتی پیته له چلکی قهفسه ی سنگ و گوئی، جهلته، فیپکه، ئانسفالیت (چلکی میشک) و ئازاری میشک. نهه کهسانه ی که تووشی نهه نیشانانه دهبن لهوانهیه بو چارهسهری پیویستیان به نوستن له نهخوشخانه پیته

ئایا نهه نهخوشیکی جیدییه؟ بهلی، نهگه ری ههیه یهک کهس له کوئی ۵۰۰۰ کهسی تووش پوو به نهخوشی سووریزه، بمریته و له سالی ۲۰۰۶وه، ۳ کهس به هوئی تووش بوون به نهخوشی سووریزه له بریتانیا و ویلزدا، مردوون

مله ماسی چیه؟

مله ماسی نه خویشیکی قاپرووسیه که له ریڼگای کوکه و پژمه یان هه بوونی پپوهندی نریک له گهل نهو که سانهی که له پپشوودا تووشی نه م نه خویشیه چلکیه هاتوون، ده گوازرپته وه.

نیشانه کانی مله ماسی به ئاسایی دوو حه فته درپژهی هه یه و له وانیه نیشانه کانی وه کوو سهر ئیشه و تایی له گهل بیټ، به لام به ربلاوترین نیشانهی هه لماسینی رزپنه کانی لای مله. نه م بابه ته ده بیټه هوی نه وهی که رپوخساری ئپوه وه کوو رپوخساری «مشکی» لی بیټ و ده بیټ هوی ئیش و کپشه له قووت دانی شته کاند.

ئالوزی مله ماسی ده توانیټ زور مه ترسی دار بیټ و بریتی بیټ له هه لماسینی منال-دان یان هیلکه گون و له بابه تانی ده گمه ندا ده بیټه هوی پانکیراس. ههروه ها نه خویشی مله ماسی نه گهری هه یه بیټه هوی مه نزیټی قاپرووسی (هه وکردنی په ردهی میټشک) و ئانسفالیت (چلکی میټشک). نه گهرچی دابه زینی رادهی بیستن به شیوازی هه تاهه تایی پاش له نه خویشی مله ماسی بابه تیکی ده گمه نه، به لام نریکانی یه ک کهس له کووی بیست کهس له وانیه تووشی که م بیستی کاتی بن.

تا کوو ئیستا هیچ ده رمازیک بو چاره سهری مله ماسی هه بوونی نیه، که وابوو چاره سهری له سهر هیوه ر کردنه وهی نیشانه کان چر ده بیټه وه. نه گهر تووشی مله ماسی بن له وانیه له م ماوه دا پپو بیستان به پشوودان و خهوتن له ماله وه هه بیټ. ههروه ها له وانیه پپو بیستان به خواردنی چپشتی نه رم هه بیټ که پپو بیستی به جاوینی زور نه بیټ. زوربهی تووش بووانی نه خویشی مله ماسی له لاوانی گه وره سالدا پروو نه دات که دوو دوزی پپکوتهی. MMR یان نه کوتاوه.

سوورپژکه چیه؟

سوورپژکه نه خویشیکی قاپرووسیه که زور جار به ناوی سوورپژهی ئالمانی ناوی ده بن و به هوی پپکوتهی MMR ئیستا له بریتانیا به ده گمه نه پروو نه دات. شیوازی بلاو بوونی نه م نه خویشیه وه کوو نه خویشی مله ماسی و سوورپژهیه. زوربهی خه لک، به سووکی تووشی ده بن که بی چاره سهری بو ماوهی ۷ تا کوو ۱۰ رپوژ درپژهی هه یه. به م حاله وه، نه گهر ژنی دوو گیان تووشی سوورپژکه بیټ، له وانیه له سهر منداله کهی مه ترسی جیدی هه بیټ.

نیشانه کانی سوورپژکه بریتی له زیبکه، نیشانه کانی هه لامهت و ئیشی جومگه کان.

نیشانه کانی دواپی سوورپژکه زور به ده گمه من پروو نه دات، به لام نه گهر ژنیکی دوو گیان تووشی سوورپژکه بیټ، له وانیه کاریگهری مه ترسیداری له سهر منداله کهی هه بیټ که له وانیه بیټه هوی له دایک بوونی پپش کاتی منداله که له گهل ئاو مرواری چاو (کپشه کانی چاو)، نه بیسی، کپشه کانی دل یان نازاری میټشک.

چه كه سانېك ده بې پېكوته بكونن؟

مندالانى ساوا

ئەگەر دوو دۆزەكه تان نه كوتاوه، يان له سەرى دلىيا نين، دەبى پېوه ندى له گەل پزېشكى گشتى خۆتان بگرن و پاشماوهى دۆزەكه تان بكونن. به هوى ئەوهى كه ئەم پېكوته فايرووسى زىندووېه، ئېوه دەبى تاكوو يەك مانگ پاش له پېكوته كه دووگيان نه بن، كه واپوو دەبى له ماموهدا شىوازيكى خاترجەم بو بهرگرى له دووگيانى به كار بهينن.

دهبىت به مندالان ئەم پېكوته وهكوو به شېك له بهرنامهى پېكوتەى نه ته وهپى برىتانيا پېشنيار بدرېت. دوو دۆز پېكوته بوپان بكونرېت، دۆزى يەكه م پاش له داىك بوون و دۆزى دووه م پېش له دەسپېك كردنى قوتاېخانه - به ئاساىى له ته مەنى سه سال و چوار مانگيدا.

مندالان، تازه لاوان و لاوان

ئەگەر دووگيانن يان به م نزيكانه منداله كه تان له داىك بووه و دلىيا نين كه دوو دۆزى پېكوتەى MMR تان كوتاوه يان نه، له پشكنينى حەفتهى شه شى پاش له زاويزى له گەل پزېشكى گشتى يان پەره ستارى خۆتان سه بارهت به م بابەته وتوويز بكن.

ئەگەر له پېشوودا هەرگيز پېكوتەى MMR نه كوتاوه يان ته نيا دۆزېكيان وهرگرتووه، دەبى پېوه ندى له گەل پزېشكى گشتى خۆتان بگرن تاكوو دۆزى دووه م تان بو رېك بخت. ئەگەر له پېشوودا كاڤېك كه مندال بوون پېكوتەى MMR تان كوتاوه، سەرەراى ئەوهى كه يەكه مین دۆزى ئېوه چه كاڤېك كوتراوه، ته نيا پېويستتان به دۆزىكى ديكه ههيه. ئەگەر پېويستتان به دوو دۆزه، ده تان به مەوداى يەك مانگ هەردووى بكونن.

كه سانى به سالچوو

ئەو كه سانەى كه پاش له سالى ۱۹۷۰ له برىتانيا دا له داىك بوون، له وانەيه له منداليدا تووشى نه خووشى سوورېزه، مله ماسى و سوورېزكه بووېتن يان پېكوتەى سوورېزه يان سوورېزكه يان پېش له پېشان دانى پېكوتەى MMR له سالى ۱۹۸۸، كوتاوه.

ژنانى دووگيان

ئەگەر له سەر ئەم بابەته دلىيا نين كه ئايا له پېشوودا تووشى ئەم نه خووشيانه هاتوون يان بو پاراستنى خۆتان پېكوتە تان كوتاوه يان نه، ده تان داخواز له پزېشكى گشتى خۆتان بكن كه ئەم پېكوتە تان بو بكونرېت. ئېوه پېويستتان به دوو دۆز به مەوداى يەك مانگ، ته نانهت ئەگەر له پېشوودا ئەم پېكوتە تان كوتاوه،

سوورېزه ده تانرېت له سەر مندالى ناو زگ، نه خووشىكى چلكى زور جىدى و مەترسيدا رېت، كه ده تانرېت برېته هوى كوڤرى، نه بېسى و ته نانهت مردنېش. ئەگەر ژنېكى دووگيانن، ته نانهت ئەگەر ده تانرېت مندالتان هه رېت، پېش له دووگيانى دەبى دوو دۆزى پېكوتەى MMR بكونن.

پښکوتەي MMR به چه شپواريک کار دهکات؟

پښکوتەي MMR پښکوتەپکي زیندووه که له بهرامبهر به سوورپژده، مله ماسي و سوورپژکه ژپوه ده پارپژپت. دوو دوزه که له پي يان باسک ده کوترپت. سيسته مي پاراستني جهسته ي ژپوه به داين کردني پري خانه که هم سي فايرووسيه دناسن و بيريان دپته وه، ولامي پښکوتە که ده دنه وه. هم گهر له داهاتوودا له گهل هر يه که له هم نه خو شيانه پپوه نديتان هم پپت، هم خانانه چالاک ده بنه وه و به خپرايي جهسته ي ژپوه بو داين کردني دژه تن ناگدار ده کات ه وه. هم پاراستنه درپژه خايه نه.

کوتاني دوزي زیده تر هيچ زيازيکي ناپيت به هوک نه وه که سيسته مي بهرگري جهسته ي ژپوه فايرووسه کاني پښکوتە که دناسپت و به خپرايي ده يانسپرنه وه.

له دايک بووي دهره وه ي ولاتن يان له وي گوره بوون؟

هم گهر له دهره وه ي ولات له دايک بوون يان له وي گوره بوون، له وانه يه پپويستتان به دوو دوزي پښکوتە ي MMR هم پپت. ولاته کان پښکوتە ي جياواز پپشان نه دن و هم موويان پښکوتە ي تزپکه لوي MMR به کار ناهينن. هم گهر پپشپنه ي نه و پښکوتانه ي که کوتاوتانه نيه يان له سهري دنيا نين، سه باره ت به م بابه ته له گهل پزپشکي گشتي خوتان وتوويز بکن. هر وه ها له وانه يه بو پارپژراوي له بهرامبهر به نه خوشيه چلکيه کاني دپکه وه پپويستتان به پښکوتە کاني دپکه هم پپت.



پیکوته تا چه راده یک جهسته ده پاریزیت؟

پیکوتهی MMR له سالی ۱۹۸۸ له بریتانیا ناسیندرا و ئیستا زور به ده گمهن منوالان تووشی ئەم نه خووشیه چلکیانه ده بن.

بلاوبونه وهی سووریزه و مله ماسی له سالانی دوا پیدا هه بووه. ئەم بابته به ئاسایی له و شوینانه روو ئەدات که رادهی ئەو که سانهی که له وئ پیکوته یان کوتاوه له خواره وهیه، به لام ئەم بابته له هر گازی کدا ده توانیت روو بدات، که وابوو ئەمه بابته تیکی گرینگه که دلنیا بن دوو دوزی پیکوتهی MMR که کوتاوتانه ده تانپاریزیت.

نیشانه کانی دواپی پیکوته چیه؟

هه موو که سه کان تووشی نیشانه کانی دواپی پیکوته نابن، بو دابین کردنی پاریزراوی، پیکوته شیوازی ئەو سی نه خووشی چلکیه که له به رامبهری ده تانپاریزیت، به کار دینیت، یئ له که سه کان له وانه یه تووشی زیپکه ده بن که شیوازی لکلیه نه خووشیه که یه. له نه خووشی سووریزه، له وانه یه رو خسار هه لماسیت و وه کوو نه خووشی مله ماسی لی ییت یان له وانه یه وه کوو نه خووشی سووریزه، ئیشی جومگه تان هه ییت. ئەم نیشانه دوا یانه له راده تیکی کهم له ئەو که سانهی که دوزی یه که میان کوتاوه، ده رده که ویت.

نیشانه کانی دواپی پیکوتهی سووریزه به ئاسایی کازیک که پیکوته که ده ست ده کاته کاریگهری له سه ره جهسته - ماوهی ۶ تا کوو ۱۰ روژ پاش له پیکوته - ده رده که ویت. هه لماسینی رو خسار یان ئیشی جومگه له ماوهی دوو تا کوو سی ههفته پاش له ئەوهی که پیکوتهی مله ماسی و سووریزه که ده ست ده کاته کاریگهری له سه ره جهسته، ده رده که ویت.

پیکوتهی تیکه لاوی MMR سالانیکه که له زور بهی ولاتانی جیهاندا به شیوازی پاریزراو مندالان ده پاریزیت. له بریتانیا، له کاتی ناساندنیه وه له سالی ۱۹۸۸، ملیونها دوزی کوتراوه. ئەگه رچی له وانه یه پیکوته که یئ نیشانهی دواپی هه ییت، به لام زور جار لاواز و رادهی زور که متره له نه خووشیه که. نیشانه کانی دواپی جیدی پیکوته که زور ده گمهنه.

توژینه وهی زور به بونهی هه لسه نگانندی پاریزراوی و کاریگهری پیکوتهی MMR ئەنجام دراوه. شایه تحاله کان زور روونه که ههچ پئوه ندیک له ئیوان پیکوتهی MMR و نه خووشی ئوتیسمدا هه بوونی نیه.

ئایا پیکوته که کاریگه ره؟

به لی، ئەم پیکوته له پاراستنی جهسته له به رامبهر به سووریزه، مله ماسی و سووریزه که زور کاریگه ره.

زورتر له ۹۹ له سه دی ئەو که سانهی که دوو دوزی پیکوته که وه رده گرن له به رامبهر به سووریزه و سووریزه که پاریزراون. ئەگه رچی بو مله ماسی ئەم راده یه که متره، ئەم بابته تانه له ئەو که سانهی که پیکوته یان کوتاوه زور به ده گمهن روو ئەدات.

گوارانهوی سووریزه بۆ ئەو مندالانەى که بۆ کوتانى پیکوتەى MMR زۆر بچووکن یان بۆ ئەو کەسانەى که له پیشوودا نهخۆش بوون، دەتوانیت کاریگەرى زۆر جیدی هەبیت لەسەر تەندروستی ئەوان. وهکوو کاریکی به پارێزەوه، ژنان دەبێ تاکوو پهک مانگ پاش له کوتانى پیکوتەى MMR بهرگری له دووگیان بوون بکەن.

ئایا پیکوتەى MMR له ژیلاتین پیکهاتووه؟

له بریتانیادا، ئیمه دوو جووری پیکوتەى MMR مان ههیه که زۆر به باشی کار دهکات. پهکیکی بریتیه له ژیلاتینی وهرگیراوکراو له بهراز و ئەوی دیکه نه. ئەگەر ئەوه به باشتر دهزانن که پیکوتەیک به کار بێنن که ژیلاتینی تیدا نهییت، له گەل پزیشکی گشتی یان په رهستاری خۆتان راویژکاری بکەن.



نیشانهکانی دوایی وهکوو زیپکه یان ههلماسینی مل تهنیا دوو یان سی رۆژ ده مینیتتهوه و چلکی نین. ئەمه واتای ئەوهیه که ئەگەر ئەم نیشانه دواییانه لهسەر ههستهتان ده ربکهویت، ئەم نهخۆشیه چلکیانه له ئیوهوه بۆ کەسانی دیکه ناگۆزیتتهوه.

له بابەتانی دهگمەندا، پیری زیپکهی سووری ئامالشین که وهکوو کهوهپی بچووکه، دهتوانیت تاکوو شهش هفته پاش له پیکوتەکه ده ربکهویت.

بۆچی من یان مندالهکم دهبی پیکوته بکوتم؟

ئیه دهبی پیکوته که بهبۆنهى پاراستنی خۆتان له بهرامبهربه ئەم سی نهخۆشیه چلکیه به کاربهینن. بهم شیوازه ئیه یارمهتی به پارێزراوی ئەو کەسانه ئەدهن که ناتوانن پیکوته بکوتم. ئەم کەسانه وهکوو مندالانی ئیه زگ داپک، ئەو مندالانەى که پۆ کوتانى پیکوته زۆر بچووکن و مندالان/ گهوره سالانیک که سیسته می بهرگری جهسته یان لاوازه و ناتوانن پیکوته بکوتم. ئەم بابەته یارمهتی به بهرگری له بلابوونهوهی نهخۆشیه که ئەدات.

ههروهها ئەگەر له گەل مندالانی ساوا کار دهکەن یان وهکوو بهشیک له کاری خۆتان چاودیری له کەسانی دیکه دهکەن، دهبی پیکوته بکوتم.

ئايا كەسپىك ھەيە كە نايىت پېكوتەي MMR بىكوتىت؟

بە ھۆي ئەوھى كە پېكوتەي MMR پېكوتەيىكى
زىندوھ، نايىت بۇ ژنانى دووگيان يان كەسازىك
كە بە توندى تووشى نەخۇشيكە ھاتوون،
بىكوتىت.

بۇ نموونە ئەو كەسانەي كە نەشتەرگەرى
پەيوھەندى مېشكى ناو ئىسكىان كىردوھ يان بە
بۇنەي لاوازي سىستەمى بەرگىر جەستەيان
پىر دەرمانى تايىبەت بەكار دېنن.

ئەگەر لە سەر ئەم بابەتە دۇنيا نىن سەبارەتى
لەگەل پىزىشكى گىشتى خۇتان وتووئىز بىكەن.
ئەگەر دژە كىردارى ئانافىلاكتىكى تەسدىق كراو
بە نىئومايسىنتان ھەبووھ، نايىت پېكوتە بىكوتن.
ئەگەر دژە كىردارى ئانافىلاكتىكى تەسدىق كراو
بە ژىلاتىنتان ھەبووھ، دەبى لەگەل پىزىشكى
گىشتى خۇتان وتووئىز بىكەن و ئەم بابەتە پىك
بىخەن تاكوو پېكوتەي بىكوتن كە لە ژىلاتىن
پىك نەھاتووھ.

حەساسىيەت بە ھىلكە

ھەموو ئەو كەسانەي كە لە بەرامبەر بە
ھىلكە حەساسىيەت يان ھەيە، وەكوو ئەو
مىندالانەي كە نەخۇشى تەنگى ھەناسەيان
ھەيە، دەتوانن پېكوتەي MMR بىكوتن.
ھەر كەسپىك كە دژە كىردارى ئانافىلاكتىكى بە
خۇدى پېكوتەي MMR ھەبووھ دەبى لەلايەن
پىسپورىپكى حەساسىيەتەوھ ھەلسەنگاندنى بۇ
بىكوتىت

ئەگەر وا بىر دەكەنەوھ
كە لەوانەيە لە پېشەوھ
تووشى سوورئىزە،
ملەماسى يان
سوورئىزە ھاتوون،
بابەتپكى گرینگە كە
مەترسى گوازرانەوھى
چلك بۇ كەسانى دىكە
كەم بىكەنەوھ. ئىوھ
دەبىت:

- بۇ وەرگىرتى راوئىزكارى
لەگەل پىزىشكى گىشتى
خۇتان پېوھەندى بىگرن،
لەوانەيە ئەوان پېوئىستىان
ھەبىت لە كۇتايى رۇژدا
لەگەلئان چاوپىكەوتىان
ھەبىت تاكوو لە پېوھەندى
ئىوھ لەگەل ئەو كەسانەي
كە لە بەرامبەر ئەم
نەخۇشە چلكىانە لاوازن،
وھكوو مىندالانى ساوا و
ژنانى دووگيان، بەرگىر
بىكوتىت.

- لانىكەم چوار رۇژ پاش لە
ئەو كاتەي كە يەكەمىن
زىپىكەي سوورئىزە لەسەر
جەستەتان دەر كەوتووھ، لە
روپىشتن بۇ قوتابخانە يان
كار دەسپرابىگرن.

- پاش لە چاك بوونەوھ، ئەم
بابەتە پىك بىخەن كە
پاشماوھى دۇزى پېكوتەكە
وھىگرن. ئەم بابەتە دەبىت
ھۆي ئەوھى كە ئىوھ بە
پرادەي دوو بەرامبەر زۇرتىر
لە بەرامبەر ئەم
نەخۇشەيانە پارئىزاو بن.

نیشانه‌کانی نه‌خۆشیکان چه شتازیکن؟

سوورپژه

تا، نیشانه‌کانی
هه‌لامه‌ت، زیپکه، زامی
چاو یان هه‌لماسینی چاو

مله‌ماسی

تا، ئیپشی سه‌ر و
هه‌لماسینی پرژینه‌کانی
سه‌ر روخسار

سوورپژکه

هه‌لماسینی پرژینه‌کان،
ئیپشی ناخ، تا و
زیپکه

ئایا جیدییه؟

به‌لی

له هه‌ر ۵ که‌س، یه‌ک
که‌س ده‌روات بو
نه‌خۆشخانه و له هه‌ر ۱۵
که‌س، که‌سیک به توندی
تووشی نیشانه‌کانی
دوایی ده‌بیته سوورپژه
ده‌توانیته بیته هۆی
نه‌بیسی، جه‌لته، ئازاری
میشک و هه‌لماسینی
میشک. له سالی ۲۰۰۶،
سی‌که‌یسی مردن
به‌هۆی تووش بوون به
سوورپژکه له بریتانیاوه
هه‌بووه.

به‌لی

ئه‌گه‌رچی زۆربه‌ی
بابه‌ته‌کان لاوازن، به‌لام
مله‌ماسی ده‌توانیته بیته
هۆی مه‌نزیتی فایرووسی
وه هه‌لماسینی ئازار
هینهری هیلکه‌گونه‌کان و
له بابه‌تانی ده‌گمه‌ندا بیته
هۆی پانکریاس

به‌لی

ئه‌گه‌ر چی زۆر بابه‌تیکی
ده‌گمه‌نه، سوورپژکه له
ماوه‌ی دووگیانیدا ده‌توانیته
بیته هۆی پری نه‌خۆشی
جیدی له مندالانی نۆو زگ
دایک وه‌کوو نه‌بیسی،
کوپری و ته‌نانه‌ت مردن.

چه که سانیک پښتیاڼ به کوتانی پښکوته هه یه؟

- هه موو نه و مندالانه ی که ته مه نیان له سه ره وه ی یه ک ساله ده بی دوو دوز پښکوته بکوتن. یه که مین دوز یه ناسایی له ته مه نی یه ک سالی و دوزی دوو هه م له ته مه نی سی سال و چوار مانگیدا ده کوتریټ.
- مندالانی گه وره تر و گه وره سالان ده بی دوو دوزی پښکوته که به مه و دای یه ک مانگه وه بکوتن.
- ژنانی دوو گیان ده بی پښ له دوو گیان بوون له پاریزراوی خویان دلنیا بن یان له سه ر نه م بابه ته دلنیا بن که خیرا به دوی له دایک بوونی منداله که وه، پښکوته یان کوتاوه.



نه گه ر دوو دوزی پښکوته که تان نه کوتاوه، هیه کات بو کوتانی پښکوته دیر نه.

له چه شوینیک ده توانم پښکوته که وه ربگر م؟

لای پزیشکی گشتی خوتانه وه

- هه موو مندالانی ته مه ن یه ک تاکوو سی سال و چوار مانگ ده بی نه م پښکوته وه کوو به شیک له پښکوته کانی ناسایی خویان له لایه ن پزیشکی گشتیه وه وه ربگر م.
- مندالانی گه وره تر و گه وره سالان له نه گه ری کوتانی یه ک دوز یان به ته و اوی پښکوته که یان نه کوتاوه، ده بی پښو هندی له گه ل پزیشکی گشتی خویان بگر م.
- ژنانی دوو گیان له نه گه ری نه کوتانی دوو دوزه که، ده توانم پاش له له دایک بوونی منداله که یان، پښکوته که له لای پزیشکی گشتی خویانه وه وه ربگر م.

له فوتابخانه ی ژپوه

به پری له نه و لاوان و گه وره سالانه ی که دوزه کانیان نه کوتاوه، پښکوتی MMR له گه ل پری پښکوتی وزه به خشی لاوانیان پی پشنیار ده دریټ.

له ریگای خزمه تگوزاریه کانی ته ندر ووستی پسپورانیه خاوه نکاری ژپوه

فه رمانبه رانی چاودیرییه کانی ته ندر ووستی به پښو هندی راسته خو له گه ل نه خو شان ده بی له م بابه ته دلنیا بن که له به رامبه ر به نه م سی نه خو شیه پاریزراون.

سوورېژە تەنیا نەخۆشى تایبەت بە مندالان نیه

M سوورېژە	M ملەماسی	R سوورېژکە
---------------------	---------------------	----------------------

نەگەر دەتانهویت سەبارەت بە MMR زانیاری زۆرتر بە دەست بیهینن، تکایە چاو لە ئەم مالبەرە بکەن.
www.nhs.uk/conditions/vaccinations/pages/mmr-vaccine.aspx



© کپی رایت تاج 2016 کۆپی رایت کراون ۲۰۱۶ ©
3219250 1p 75k 06/2016 (PUR)

یەكەمین جار لە 2016/06 بۆ بوو تەو

لەوانەیه نافرۆکی ئەم بەلگە بێ ئیزنامە فەرمی یا بێ نرخ بۆ
بەکارهێنانی شەخسی بۆ بکرتەو

بۆ داخواری روونووسی زۆرتر لە ئەم نامیلکە، چاو لە ناویشانی مالبەری
خوارەو بکەن:

<http://www.orderline.dh.gov.uk>

یان بە ژمارە خوارەو پێوەندی بگرن :

1002 123 0300

مینیکام: 0300 123 1003

(رۆژانی دووشەمە تا کوو هەینی، کاتژمێر ۸ بەیانی تا کوو ۶ دوایوهرۆ)

www.nhs.uk/vaccinations